



MOVIGO! - bewegt begegnen am RSBK

Ein tägliches Bewegungsangebot und interessante Trendsportgeräte für 2.500 Schülerinnen und Schüler des Robert-Schmidt-Berufskolleg im Moltkeviertel: HulaHoop-Reifen und Therabänder, Ausstattungen für Boxübungen, Ball- und Rückschlagspiele wie Tennis, Badminton, Tischtennis, aber auch Trendsportarten wie Spike-Ball, Indiaka-Ball und Disc-Golf, Gleichgewichtsübungen mit Slackline und Koordinationsleitern, Tauziehen und viele Spiele – Der Schulhof des Robert-Schmidt-Berufskollegs wird jeden Vormittag zur Bewegungszone.

Schülerinnen und Schüler der zahlreichen, an der Schule vertretenen Ausbildungsberufe und aller Bildungsgänge - von A wie Ausbildungsvorbereitung über weiterführende vollzeitschulische Schulformen bis hin zu Z wie Zahnmedizinische Fachangestellte - können sich vormittags auf dem Schulhof aus dem neuen Fundus der Schule bedienen und unter der sachkundigen Anleitung mehrerer Sport-Studierender der Uni Duisburg-Essen am Projekt teilnehmen. Einer heterogenen Schulgemeinschaft wird damit die Möglichkeit gegeben, zwischen den Unterrichtssequenzen abzuschalten, sich zu bewegen, Spaß zu haben und sich dabei auch besser kennenzulernen.

Die Idee dieses interkulturellen Schulentwicklungsprojekts nahm vor ca. einem Jahr Gestalt an - als Ausgleich für den Bewegungsmangel in der Zeit des Distanzunterrichtes, für die Lockdown-Isolation vieler unserer Schülerinnen und Schüler. Die Corona-Krise bedeutete Bewegungs- und Kontaktdefizite, in der Folge tendenziell Übergewicht, Konzentrationsschwierigkeiten, Depressionen. Anja Boudier und Mathis Stecken, Lehrkräfte am RSBK, haben die erfolgreiche Bereicherung des Schullebens mit Unterstützung von Professor Ulf Gebken vom Fachbereich Bewegungswissenschaften der Uni Duisburg-Essen umgesetzt. Finanziert wurde das Projekt durch das Kommunale Integrationszentrum (KI) der Stadt Essen. Gebken: „Ein Projekt, das Perspektiven aufzeigt und Bewegung sichtbar macht“.



Die Unterstützer des Projekts machen sich auf dem belebten Schulhof ein Bild von der erfolgreichen Umsetzung des Konzeptes und der Verwendung der zur Verfügung gestellten Mittel.

v. l.: Stecken, Stach, Boudier, Gebken (Uni DUE), Dilekli (KI), Tubay (Schulsozialarbeit)

Auch Tanju Dilekli (KI) und Andreas Schmitz von der Schulentwicklungsagentur Context GMBH sind von der gelungenen Umsetzung überzeugt. Schulleiter Uwe Stach regt an, über eine Ausweitung des Projekts und über Möglichkeiten einer kontinuierlichen Fortsetzung im Herbst und Winter nachzudenken.

Ansprechpartnerin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit: Frau OStR'in Ute Müller

Telefon: Dienststelle: +49 (0)201 88-79471
mobil: +49 (0)173 285 1011

E-Mail: u.mueller@robert-schmidt-berufskolleg.de